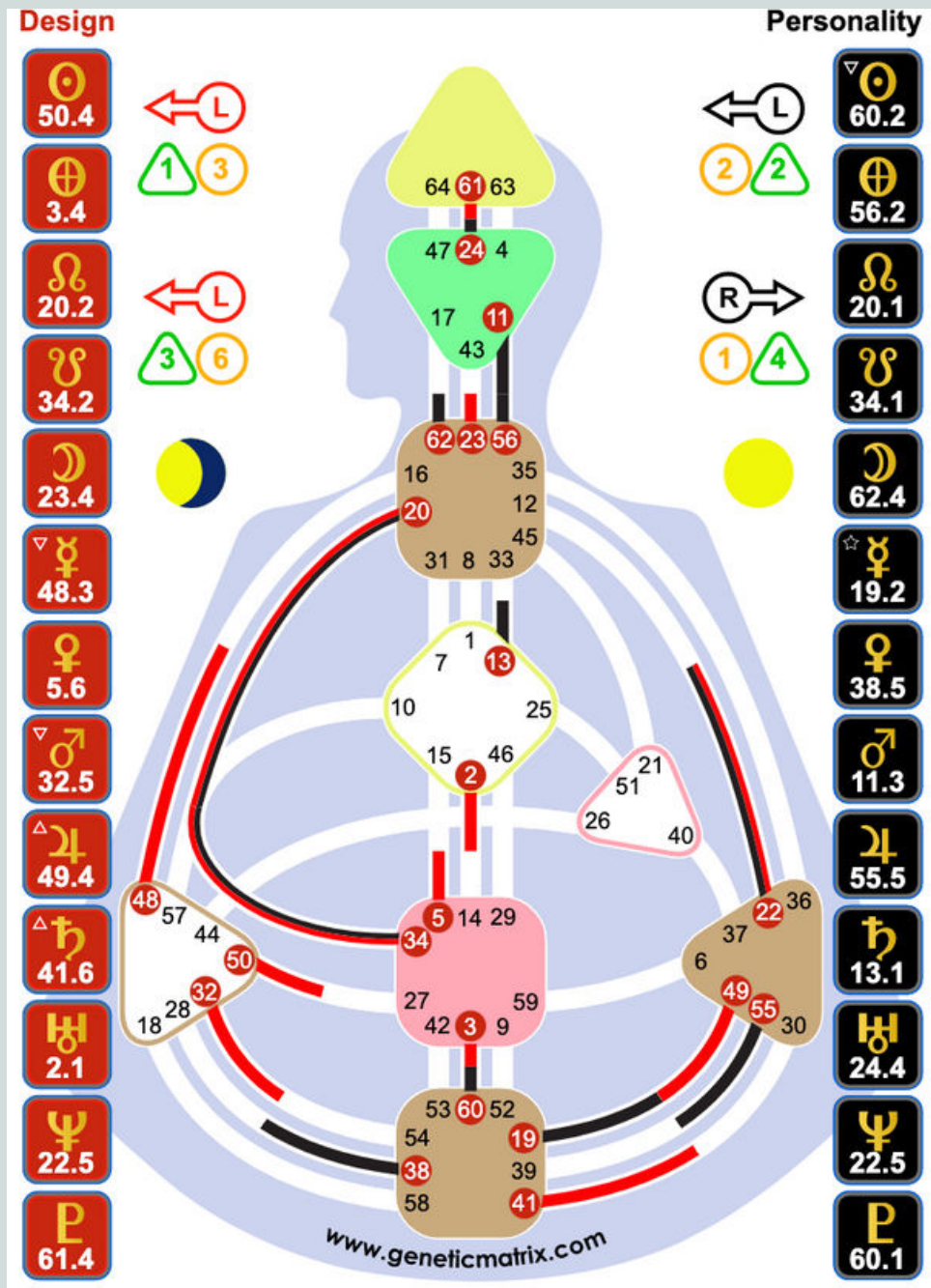




**HALLO!
DAS BIN ICH..**

Anne Muster



Manifestierender Generator 2/4

19. April 2022 14:43 Uhr in Köln

LIEBE MAMA, LIEBER PAPA,

Nun bin ich schon einige Zeit bei euch und wir kennen uns schon sehr gut. Aber ihr wisst noch nicht alles von meinen Eigenschaften, Talenten und der Art und Weise wie die Energie in meinem Körper funktioniert.

Ihr habt schon einige Beobachtungen an mir machen können, die typisch für mich zu sein scheinen.

Heute möchte ich euch einige Dinge über mich verraten, damit ihr mich besser versteht.

Manche Eigenschaften gehören zu mir und ich kann gar nicht anders, als so zu reagieren, wie ich regiere. ;-)



Ich, als MG (Manifestierender Generator), bin ein willensstarkes, kunterbuntes Energiepaket. Durch meine einnehmende Ausstrahlung bin ich bei anderen Menschen meist beliebt und bin gerne Teil des größeren Ganzen, wie zum Beispiel einer Familie.

Wundert euch nicht, wenn ich Schritte überspringe. Vielleicht lerne ich laufen, ohne besonders gut krabbeln zu können. Vielleicht lerne ich lesen, ohne vorher das Alphabet zu lernen.

Ich bin sehr intuitiv in meiner Geschwindigkeit, was in der Schule mit einem festgelegten, starren Rahmen oft nicht unterstützt wird und wenig Raum für individuelle Entfaltung eines MGs zulässt.

Lange, ruhig zu sitzen ist auch nicht so mein Ding. Bitte unterstützt mich dabei, mich meinem Bewegungsdrang hinzugeben. Damit meine sakrale Superpower genügend genährt wird, brauche ich viel Bewegung und tobe mich gerne so richtig aus.

Als MG besitze ich die strahlende Energie und Ausdauer eines Generators und die Kraft & Schnelligkeit eines Manifestors. Wenn ihr euch meiner impulsiven und sprunghaften Energie nicht bewusst seid, kann ich leicht glauben, dass ich „zu viel“ bin.

Ich habe eine starke Bauchstimme, die mir hilft, meine Entscheidungen zu treffen. Ich folge ihr, aber seid bitte nachsichtig, wenn ich etwas, nachdem ich es ausprobieren konnte, doch nicht mehr will.

Bitte meldet mich nicht bei einem Sportverein oder Musikschule an, bei dem ihr euch für eine gewisse Zeit finanziell verpflichtet. Gebt mir die Möglichkeit, Dinge einige Male auszuprobieren, um zu spüren, ob mir die Sache immer noch Freude bringt.

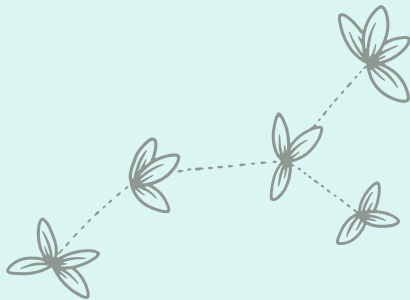
Bitte bestärkt mich dazu, auf das Leben zu reagieren und nicht zu initiieren. Ich reagiere mit meiner Bauchstimme, die mir ein JA oder NEIN signalisiert. Um sie zu stärken, unterstützt mich bitte mit Entscheidungsfragen, wie: „Lilly, magst du einen Apfel?“, „Lilly, magst du auf den Spielplatz?“ usw

Ob ich einen Apfel will oder nicht, weiß ich sofort. Die Frage nach dem Spielplatz darfst du mir gerne ein weiteres Mal stellen. So kann die Entscheidung in mir reifen.

Gerade bei wichtigen Fragen brauche ich Zeit für Entscheidungen, da ich sofort in Aktion treten kann, fällt mir das Abwarten schwer.

Bitte ermutigt mich dazu, bei Entscheidungen, ob ich im Spielzeugladen lieber die Puppe oder den Teddy will, bei einer Freundin übernachten möchte oder welche Farbe mein Fahrrad haben soll, eine Nacht darüber zu schlafen.

Bei weiterreichenden Entscheidungen auch gerne drei Nächte.



Manchmal werdet ihr denken, dass ich schlechte Laune habe. Bitte glaubt nicht das, dass etwas mit euch zu tun hat und versucht nicht, mich aufzuheitern.

Meine Emotionen haben ihr Eigenleben und unterliegen emotionalen Wellen, auf die ich keinen Einfluss habe.

Meine Stimmung kann sich schnell wieder ändern. Bitte nehmt diese Stimmungsschwankungen nicht persönlich und bitte auch nicht überbewerten. Lasst mich einfach in Ruhe, wenn ich schlecht gelaunt bin.

Ich bin ein Naturtalent und brauche meinen eigenen Raum, um mein Ding zu machen und meine Talente auszuleben.

Mein Interesse liegt mehr am Ausüben des Talentes als am Erlernen, wie man etwas genau macht.

Bitte gebt mir die Möglichkeit, mich ungestört zurückzuziehen, um mich ganz dem hinzugeben, was ich in diesem Moment machen möchte.

Bestärkt mich darin, ein gutes Körpergefühl zu entwickeln. Ihr dürft mich gerne Fragen wie es mir geht und wie sich mein Körper anfühlt.

Beispielsweise, wenn ich im Bett liege und ganz entspannt bin. Das hilft mir, meine Intuition zu vertrauen und mich in mir selbst sicher zu fühlen.

Ich hab eine empfindliche Nase, wenn etwas unangenehm riecht, fühle ich mich nicht wohl. Meine Nase sagt mir, wenn etwas „stinkt“.

Für mich gibt es nicht die EINE Richtung im Leben. Durch meine Offenheit kann ich mich für viele verschiedenen Dinge interessieren. Auch werde ich ganz unterschiedliche Freunde haben. Das macht mein Leben bunt und spannend.

Meine Bauchstimme wird mich zu den richtigen Menschen im Leben führen. Sollte ich mal an mir zweifeln, tut mir eure Ermutigung und Bestärkung sehr gut.

Versucht bitte nicht, mich dazu ermutigen, mit anderen in den Wettkampf zu treten, damit ich die Beste, die Schnellste und Schönste bin. Vor allem dann, wenn ich ständig Willenskraft aufbringen muss, um in sämtlichen Lebensbereichen „Die Beste“ zu sein.

Erinnert mich auch hier immer wieder an meine Bauchstimme, die mir ein zuverlässiger Ratgeber ist, wenn mein Verstand mal dazwischen quatscht und meint, die passende Entscheidung für mich gefunden zu haben. Denn wenn, ich etwas aus meiner sakralen Lebensenergie heraus unbedingt machen möchte, es mir Freude bringt und ich dabei schneller und besser bin als andere, in das völlig in Ordnung. Aber alles, was ich durch Willenskraft und Anstrengung erreiche, tut mir nicht gut und kann mich dauerhaft überanstrengen.

„Human Design ist in erster Linie für unsere Kinder.“

RA URU HU

Ich starte gerne mit einem kleinen Frühstück in den Tag. Dabei können wir besprechen, was wir heute alles machen, denn das gibt mir Struktur.

Um meine Nahrung und die Informationen aus meiner Umgebung optimal verarbeiten zu können bzw. verdauen zu können, ist es wichtig, dass ich genug trinke. Manchmal habe ich vielleicht nicht soviel Hunger, aber ein ausgeglichener Wasserhaushalt ist enorm wichtig für mich. Ich mag Abwechslung beim Speiseplan und esse gerne saftiges Essen.

Das Essen darf gerne warm sein. Lauwarme und fade Gerichten mag ich nicht so sehr, wenn ich älter bin, werde ich scharfes Essen bestimmt lieben.

Wenn Essen nicht gut riecht, mag ich es nicht gerne essen.



Ich lerne gerne neue Dinge, immer vorausgesetzt mein Interesse ist da, dann kann ich lernen ohne mich anstrengen zu müssen. Das erlernte Wissen kann ich fokussiert verarbeiten.

Es ist gut für mich allein zu lernen, da ich dann völlig in meinem Fokus bleiben kann und sehe, was gerade für mich wichtig ist. Auch beim Lernen mag ich Abwechslung und eine warme Umgebung. Achtet bitte darauf, dass ich genug trinke.

Ich habe die Energie von Wasser und brauche viel Transparenz und Reflexion.

Dinge, die reflektieren und Dinge, die glitzern mag ich gerne und ich bringe meinen Körper gerne in Bewegung, vielleicht schwinge ich auch gerne mal die Hüfte.

Manchmal mag ich gar nicht in der Energie anderer Menschen sein.

Ich liebe Wassergeräusche. Regen prasseln oder Meeresrauschen beruhigt das System. Eine hohe Luftfeuchtigkeit tut mir gut. Ihr dürft auch gerne einen Diffusor aufstellen.

Ich bin sehr fantasievoll, gebe mich gerne meiner Fantasiewelt hin und verkleide mich gerne.



Obwohl ich ein kraftvoller Mensch bin, brauche ich ausreichend Ruhe und Entspannung und genieße das Relaxen sehr, dann beobachte auch gerne mal die anderen und was um mich herum passiert.

Liebe Mama, lieber Papa, jetzt habt ihr einige Sachen über mich erfahren, die ihr noch nicht wusstet.

Bitte lasst mich so sein wie ich bin und versucht nicht, mich in eine Form zu stecken, in die ich nicht reinpasse. Mit eurer Unterstützung kann ich meine Talente & Gaben entdecken und lernen mich dem Fluss des Lebens mit all seinen Facetten hinzugeben.

Eure Anne

